
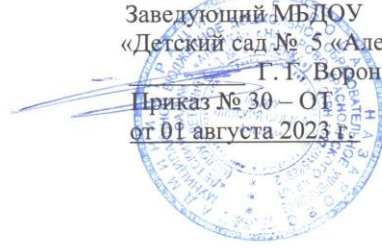


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ДЕТСКИЙ САД № 5 «АЛЕНКА» Г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  
662200 г. Назарово, ул. Чулымская, владение №76, тел. (39155) 5-73-12,

СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
«Детский сад № 5 «Аленка»  
 А. П. Воронченко  
01 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5 «Аленка»  
Г. Г. Воронцова  
Приказ № 30 – ОТ  
от 01 августа 2023 г.



***Корпоративная программа по укреплению здоровья  
работников на рабочем месте  
МБДОУ «Детский сад № 5 «Аленка»  
2023 – 2025 г.г.***

Профилактика заболеваний путем борьбы с вредными привычками и факторами риска развития заболеваний, ведение здорового образа жизни, без сомнения, улучшат состояние здоровья работников образования. Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте работников (далее Программа) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 «Аленка» г. Назарово Красноярского края (далее ДОУ) направлена на профилактику многих заболеваний, факторами риска которых являются:

- ✓ низкая физическая активность;
- ✓ курение;
- ✓ психоэмоциональные риски.

**Корпоративная программа** укрепления здоровья представляет собой комплекс мероприятий, направленных на оздоровление работников и предполагающая вовлечение их в здоровый образ жизни и профилактические мероприятия способствующие повышению приверженности сотрудников здоровому образу жизни.

***Цель:***

увеличение личного и корпоративного потенциала каждого работника, формирование у работников умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в профессиональной деятельности.

***Задачи:***

✓ выявить факторы, влияющие на здоровье работников через проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» в форме опроса (анкетирования работников).

✓ организовать проведение предварительных и периодических медицинских осмотров.

✓ создать условия для воспитания у работников более ответственного отношения к своему здоровью через организацию мероприятий способствующих воспитанию приверженности принципам здорового образа жизни.

- ✓ организовать физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- ✓ повысить уровень грамотности работников в вопросах здоровья.

### *Мероприятия по реализации программы*

№ п/п.	<i>Мероприятие</i>	<i>Направления деятельности</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Сроки проведения</i>
<i>Административные мероприятия</i>				
1	Издание приказов о закреплении ответственных лиц в реализации корпоративной программы	Распределение сотрудников и определение ответственных лиц для реализации мероприятий	Заведующий	В течение года
2	Проведение анкетирования в ДОУ, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	Выявление факторов, влияющих на здоровье работников с помощью анкетирования	Инструктор по физической культуре Педагог-психолог	1 раз в год
<i>Мероприятия по отказу от курения</i>				
3	Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение. Издание локальных актов о запрете курения на территории ДОУ (включая открытую территорию); о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака	Профилактика потребления табака	Заместитель заведующего по АХЧ	Август
<i>Мероприятия сохранения психологического здоровья и благополучия</i>				
4	Проведение «Часов психологической разгрузки» с использованием элементов тренинга для снижения психо-эмоционального выгорания, элементов тренинга для сближения членов коллектива	Профилактика эмоционального выгорания работников	Педагог-психолог	В течение года

	Проведение дня психоэмоционального здоровья. Организация работы сенсорной комнаты для работников.			
<b><i>Мероприятия по повышению физической активности</i></b>				
5	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории информационными материалами с советами по физической активности	Активизация работников к занятиям спортом и укреплению здоровья	Инструктор по физической культуре	В течение года
6	Проведение разного рода спортивных мероприятий по игровым и командным видам спорта, а так же индивидуальному участию работников в формате марафонов			
7	Производственная гимнастика			
8	Пеший спорт в экологически чистых местах города: совместные выходы на природу			
9	Использование мобильных приложений по популяризации физической активности			
<b><i>Медицинские мероприятия</i></b>				
10	Вакцинация	Проведение ежегодной вакцинации работников в осенний период	Заместитель заведующего по АХЧ	сентябрь – октябрь
11	Медицинские осмотры	Организация и проведение ежегодных обязательных медицинских осмотров	Заместитель заведующего по АХЧ	1 раз в год

### ***Ожидаемый результат от реализации мероприятий программы***

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- ✓ работники ДОО охвачены корпоративной программой;
- ✓ у работников повысилась информированность о здоровом образе жизни;
- ✓ повысилась мотивация к ведению здорового образа жизни;
- ✓ снижение заболеваемости работников ОРВИ;
- ✓ выявление заболеваний на ранней стадии.

Для работодателя:

- ✓ сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- ✓ снижение временной нетрудоспособности;
- ✓ снижение текучести кадров;
- ✓ повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.