

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Аленка» г. Назарово Красноярского края

Принято:  
на Педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад № 5 «Аленка»

«31» августа 2021г.  
Протокол № 1



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5 «Аленка»  
— Г.Г. Воронцова  
приказ № 54 - АД  
от «31» августа 2021г.

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МБДОУ «Детский сад № 5 «Аленка»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 5 «Аленка» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст. 30 ч. 2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы МБДОУ, режим занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. Изменения и дополнения в Положение вносятся администрацией МБДОУ, Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок данного локального акта не ограничен. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня;  
- 12 часовое пребывание в группах комбинированной и общеразвивающей направленности;  
- 10,5 часовое пребывание в группах компенсирующей направленности.

2.3. График работы групп компенсирующей направленности 7.00 - 17.30; групп комбинированной и общеразвивающей направленности 7.00-19.00.

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.5.В соответствии с Трудовым кодексом РФ в предпраздничные дни режим работы групп общеразвивающей и комбинированной направленности устанавливается на 1 час короче с 07.00 до 18.00

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Содержание дошкольного образования в МБДОУ осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего пребывания воспитанников в МБДОУ.

Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей – инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка – инвалида.

Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

3.2. Организованная образовательная деятельность (занятия) проводятся в соответствии с расписанием, которое составляется в начале учебного года и утверждается руководителем МБДОУ.

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 мин.,

от 3 до 4 лет – 15 мин.,

от 4 до 5 лет – 20 мин.,

от 5 до 6 лет – 25 мин.,

от 6 до 7 лет – 30 мин.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин.,

от 3 до 4 лет – 30 мин.,

от 4 до 5 лет – 40 мин.,

от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет – 90 мин.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.7. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью во всех возрастных группах, не менее 10 мин.

3.8. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.9. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на занятиях не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5-7 лет – 20 минут.

При использовании электронных средств обучения во время образовательной деятельности проводится гимнастика для глаз.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток, гимнастик для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.12. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах, не менее 1 часа в день.

3.13. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах, продолжительность, не менее 10 мин.

3.14. Годовой календарный учебный график, регламентирующий общие требования к организованной образовательной деятельности,

составляется на каждый учебный год и утверждается приказом заведующего МБДОУ.

3.15. В середине года (декабрь-январь) для воспитанников организуются каникулы, в ноябре и марте месяце для детей групп компенсирующей направленности организуются творческие каникулы. В дни каникул и в летний оздоровительный период занятия не проводятся. В это время организуется совместная деятельность педагогов с дошкольниками и самостоятельная деятельность детей: спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, творческие мастерские и выставки детских работ, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.16. Индивидуальные коррекционные занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся согласно циклограммы деятельности специалистов, продолжительность занятий составляет:

младший дошкольный возраст – 10-15 минут,

старший дошкольный возраст – 20 – 25 минут.

3.17. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников, составляется в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, реализуемых образовательных программ дошкольного образования.

3.18. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.19. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет, не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с прогулки для детей 7 лет сокращаются.

3.20. Продолжительность дневного сна, не менее 1-3 года – 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.